



## DOBA POSTNÍ

Liturgie postní doby nás vede k vnitřní duchovní obnově a vybízí nás k větší soustředěnosti, sebeovládání, kajícímu a smírnému odčiňování hříchů. Postní doba začíná Popeleční středou a trvá 40 dní (následování Krista, který se sám 40 dní postil na poušti, před svým veřejným působením) do Bílé soboty. Při mši svaté na Popeleční středě, přijetím popelce (znamením kříže popelem na čelo) dávají najevo věřící své kající smýšlení a upřímnou ochotu začít svou přípravu na Velikonoce s vnitřní opravdovostí a vyprošují si k tomu ve společenství církve Boží pomoc.

P. Martin

# TŘI RADY

Začíná postní doba – šest postních týdnů, které nás uvádějí do vnitřní usebranosti a přípravy na hlubší prožití tajemství Velikonoční radosti. Dobrá příprava duše člověka je spojena s modlitbou a postem. Tohle ví každý křesťan, ale mnohý si už neví rady s tím, jak se správně a účinně modlit. K tomu vám dám tři užitečné rady, které opřu o zkušenosti Evagria z Pontu, který žil ve 4. stol. po Kristu.

## 1. *„Modlitba zahání smutek a skleslost.“*

Modlitba má skutečně blahodárný účinek na duši člověka. Zaplašuje smutek a rozptyluje sklíčenost. V dnešní době trpí řada lidí depresemi a pocity prázdnoty, nudy. Bohu oddaní lidé však mají zkušenost s přirozenou terapií duše v modlitbě. Kdo se modlí, ten bude ze svých smutků uzdraven.

Jak ale může modlitba uzdravit mou depresivní duši? V modlitbě předkládám své pocity sklíčenosti Bohu. Můžu si doslova představit, jak Boží láska proniká mými vnitřními pocity bezútěšnosti. Své depresivní nálady nepotlačuji a nebojuji s nimi, nenechám se jimi ale také spoutávat. Modlitbu, kterou stále vyslovuji k Bohu je povolna rozptyluje. Mnohdy to chvíli trvá, než se uprostřed nich začne vytvářet prostor pokoje. V modlitbě ke mně, do mého smutku a sklíčenosti, vchází Boží anděl útěchy a odívá mě pláštěm naděje a radosti.

## 2. *„Chceš-li se správně modlit, pak nikomu nezavdávej důvod k zármutku. Jinak se budeš modlit zbytečně.“*

Nemůžeme se správně a účinně modlit, jestliže naše vztahy k bližním nejsou v pořádku. Nikoho bychom neměli zarmucovat, zraňovat a ubližovat. Jinak vyjde naše úsilí v modlitbě na prázdno a před očima se nám budou stále vynořovat lidé, kterým jsme něco udělali a nedosáhneme klidu.

Srdce takového člověka se stává tvrdé. Zatvrzelé srdce mu zatarasí cestu k Bohu. Pouze když své zraňující jednání předloží Bohu a poprosí o odpuštění, bude se opět moci modlit. Modlitba ho pak bude vybízet k omluvě a nápravě vztahu s tím, komu ublížil. Modlitba nás vede k pravdě a srovnává všechno, co jsme dělali nesprávně.

## 3. *„Člověk, který není schopen zapomenout různá ublížení a zranění a přesto se snaží o modlitbu, se podobá člověku, který čerpá z pramene a nalévá ji do sudu plného dř.“*

Někdo nám ublížil a nebo jsme se na dotyčného rozložili. I v tomto případě se budeme moci modlit až zranění a rozladění zapomeneme. Otázka je, jak toho dosáhnout. Pocit rozmrzelosti a zranění v nás vytryskne vždy, když se začneme modlit. Snažit se jej vypudit nepomáhá, to, co vytěsníme, se vrátí zpět právě v čase modlitby. Potlačování tedy k cíli nevede. Schůdná cesta však spočívá v přijetí pocitů a jejich předání Bohu. Jemu mám říci, že se mě ten či onen velmi dotkl, mrzí mě to na něj a teď se toho nemohu odpoutat. Tím, že své ublížení nabídnu Bohu, získám vnitřní odstup a osvobodím se od něj. Dál se jím nemám co zabývat.

Evagrius přirovnává trefně člověka, který se stále zabývá svými zraněními a ublíženími a libuje si v sebelitosti, ke člověku který čerpá vodu z pramene a nalévá ji do sudu plného dř. Modlitba je pramenem, ze kterého můžeme čerpat, napít se a svlažit úhor své duše. Jestliže však vodu naléváme do takto dřevého sudu, bez užitku ji vyplýváme. Aby vláha modlitby mohla svlažit a zúrodnit naši duši, musíme svá ublížení a rozmrzelosti přenechat Bohu. Pak dají pokoj a nebudou naši duši otravovat.

# ZA HUMNY

18. ledna, před 66 lety, proběhl první transport plzeňských Židů do koncentračního tábora. Další následovaly 22. a 26. 1. Během nich bylo do Terezína odvečeno 2605 Židů. Jen 112 z nich se po válce vrátilo domů.

Vzpomínkové modlitební shromáždění v katedrále sv. Bartoloměje vedl biskup František Radkovský za účasti představitelů plzeňských křesťanských církví a zástupců Židovské obce. Následovala přednáška o událostech z roku 1942, ilustrovaných rovněž dobovými fotografiemi. Další den, v sobotu od 14 hodin, pokračovalo vzpomínání na pietním shromáždění pořádaném Židovskou obcí před Velkou synagogou v Sadech pětatřicátníků. Po jeho skončení se přítomní odebrali v průvodu do katedrály, kde symbolickým zapálením svící (*„Je lepší zapálit malou svíčku, než nadávat temnotě.“*) shromáždění završili.

O aktivitách neonacistů i odvážném rozhodnutí (bylo zřejmě protizákonné) plzeňského primátora zakázat jimi nahlášený pochod Plzní ve stejném čase a místě máte jistě informace z médií.

(jn)

## PODĚKOVÁNÍ

Vrátím se k vánoční době, protože bych moc ráda poděkovala všem, kteří se podíleli na organizaci dětské mše svaté na svátek sv. Štěpána v minulém roce. Zvláště děkuji těm, kdo s dětmi nacvičovali zpěvy a přímluvy - vždyť zvládnout tolik „neposedných koťat“ dá někdy pořádně zabrat. Děti byly skvělé. Takže ještě jednou DÍKY BOHU, že nám to dopřál a díky Vám všem. Ať Vám síly vydrží!

(A.H.)



# CHRÁMOVÝ SBOR VELEŠÍN – PROSINCOVÉ OHLÉDNUTÍ

Kalendář vystoupení chrámového sboru v předvánočním a vánoční čase byl hustě zaplněn; snad i více, než si členové v posledních letech navykli. A vzhledem k tomu, že nás supermarketky začínají připravovat na vánoce se značným předstihem – někdy už od září, i vánoční Rybova mše „Hej mistře“ se stala již mnohde součástí adventního času.

A tak první koncertní provedení „Rybovky“ se uskutečnilo v pátek 7. prosince v kostele v Trhových Svinech, kde před zaplněnou chrámovou lodí spolu s Rybovou mší zazněly i Pastorely F.X. Thuriho – posledního žijícího barokního skladatele.

Ve čtvrtek 13. prosince proběhlo zpívání ve zcela jiné režii – zpívalo se v Českém Krumlově ve dvoře prelatury pro uzavřenou společnost ministrů zemědělství Visegrádské skupiny. Asi dvacetiminutový program byl samozřejmě naladěno vánočně, vždyť se také zpívalo pod osvěceným a nazdobeným vánočním stromkem (či spíše stromem).

Poslední týden před Vánoce se beze sporu nechal nazvat „předvánočním maratónem“. V pondělí 17. prosince se konal první koncert v kulturním domě „Peklo“ v Plzni. Téměř dvou hodinový program, složený z koled, pastorel a mše J.J.Ryby „Hej mistře“, se konal před zcela vyprodaným sálem o kapacitě téměř 1000 posluchačů. Spolu s naším sborem zde vystupoval sbor ze Svaté Hory a Plzně spolu s orchestrem složeným z hudebníků z plzeňského divadla. Na konci koncertu bylo již všem velešínským naprosto jasné, proč tento kulturní dům v Plzni má tak příznačný název.

V úterý byl odpočinkový den a pak následoval středeční koncert v kostele v Kaplici, čtvrteční v klášteře v Českých Budějovicích, v pátek v klášteře ve Zlaté Koruně a v sobotu v kostele v Přeperech u Turnova. Všude zazněla Rybova Vánoční mše a je nutné podotknout, že všechny koncerty se konaly před zcela zaplněnými chrámovými prostory.

Nejkrásnější „Rybovka“ pro mnoho členů sboru zaznívá téměř tradičně z kůru velešínského chrámu o půlnoční mši svaté na Štědrý den a na Hod Boží se s kůru k oslavě Boha nesly Pastorely J.I.Linka, T.N.Koutníka a F.X.Thuriho.

Na Štěpána vystupoval chrámový sbor spolu s orchestrem s Rybovou Vánoční mší v kostele na Rudolfově u Českých Budějovic. Posluchači opět zaplnili zcela prostory rudolfovského kostela.

Celé prosincové zpívání završil chrámový sbor 30. prosince ve velešínském chrámu svatého Václava oblíbenou „Missou brevis“ (Krátká mše) Jiřího Pavlíci, známého vedoucího Hradišťanu. Tato mše se v krátké době stala velice populární a často prováděná nejen velešínským chrámovým sborem.

Co říci na závěr, snad jen vyslovit poděkování všem, kteří tak obětavě absolvovali všechna vystoupení a se ctí zpívali pro radost (určitě nejen sobě) a všem, kteří si udělali čas a přišli potěšit duši tóny krásné hudby.

*(jg-vj)*





## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Ve dnech 4. a 5. ledna se uskutečnila tříkrálová charitativní sbírka. V pátek 4. jsme se v půl páté sešli na faře. Kvůli nemoci se nás sešlo jen devět, tedy tři skupiny koledníků. Po „náčelnické“ poradě a po požehnání otce Martina, jsme se rozešli do ulic Velesína. V půl osmé jsme již všichni byli zpátky na faře.

V sobotu se nás sešlo více. Utvořili jsme dokonce pět skupin. Tento den jsme koledovali od půl dvanácté. Společně s dospělými jsme chodili nejen po Velesíně, ale i po přilehlých vesničkách až do půl páté. Téměř všude nás



přivítali s otevřenou náručí, poznali jsme však i nepochopení a někteří lidé nám ani neotevřeli, ačkoli byli doma.

Zmrzli, ale šťastní, že jsme udělali něco pro dobrou věc, jsme se rozešli do svých domovů. Naší odměnou za přestálé útrapy bylo zjištění, že jsme vybrali 42.165 Kč. *(mari)*

## Milé děti,

poprvé jsme se na stránkách našeho časopisu setkali v prosinci na počátku liturgického roku. To celá církev prožívala dobu adventní, dobu přípravy na Vánoce. 13. ledna neděle Křtu Páně skončila i doba vánoční. A naše třetí setkání bude ve znamení přípravy na další významnou slavnost, a to na Velikonoce. Toto období přípravy nazýváme *postní dobou*.

Postní doba začíná *Popeleční středou* (6.2.) a končí o *Veliké noci* (v noci z 22. na 23. března). Trvá 40 dní. Ti z vás, kteří nelení a vezmou si do rukou kalendář, ale záhy zjistí, že dnů od 6. února do 22. března není 40, ale 46. Pro ně je tu ještě dodatek: neděle není postní den, a protože nedělí je v tomto období celkem 6, jednoduchým výpočtem  $46-6=40$  jsme se dostali opět k číslu 40.

Večer na Popeleční středu se shromáždí věřící v kostele, kde dostávají na čelo křížek z popela - *popelec*. Kněz při tom zpravidla říká: „Pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš.“ nebo: „Čiňte pokání a věřte evangelium.“

A co nám má popel na našem čele připomenout? Abychom svůj život nepromarnili, abychom našli, co je v životě opravdu důležité: přátelství s Ježíšem. Proto využijme postní dobu k tomu, abychom prozkoumali, zda našemu přátelství nestojí nic v cestě.

Budete-li se chtít zapojit do *losování* na únorové dětské mši ve Velešíně, musíte odpovědět na otázku, kde se v našem okolí nachází křížová cesta vybudovaná v letech 1648-1705, dlouhá asi 6 km, kterou tvoří 25 zastavení.

## Napoví vám úspěšně vyřešený liturgický kvíz:

1. Advent je dobou přípravy na
  - Ě Velikonoce
  - Š letnice
  - Ř Vánoce
2. Vánoční doba končí
  - I svátkem Křtu Páně
  - A na Hromnice
  - É na svátek Tří králů
3. Doba postní trvá
  - N čtyři týdny
  - M čtyřicet dní
  - L dvanáct dní
4. Jak se nazývá týden před Velikonoce?
  - E Slavnostní týden
  - U Černý týden
  - O Svatý týden
5. Doba velikonoční končí
  - V slavností Soslání Ducha svatého
  - K slavností Všech svatých
  - P slavností Matky Boží Panny Marie

Správné odpovědi zakroužkujte a písmena ve stejném pořadí opište na papír, připojte své jméno a nezapomeňte odevzdat na únorové mši sv. pro rodiny s dětmi.

# PLÁNOVANÉ AKCE NA ÚNOR

## Velešín

24.2. (10.00 hod) Mše svatá pro rodiny s dětmi  
(setkání na faře po mši svaté)

## Besednice

17.2. (9.45 hod) Mše svatá pro děti



## KOUTEK MINISTRANTSKÝCH DRUŽIN



Na ministrantské schůzce se nás, na rozdíl od minula, sešlo hodně. Přivítali jsme zde také dva nové kamarády z farnosti. P. Martin zve na schůzky také ostatní chlapce, kteří sice nechodí ministrovat, ale mohou se s námi zapojit do našich her.

Na schůzku tentokrát přišel i jeden z našich táborových vedoucích Cyril z Husí (Cyril Polášek), který pro nás připravil opravdu zajímavé hry.

Po napsání ministrantských služeb na měsíc leden a úvodní modlitbě jsme hráli na Dobyvatele vesnice. Měli jsme za úkol poslepu projít šumějícím a hustým lesem, který představovali naši kamarádi, do vesnice k bimbající kapličce.

Poté jsme dobývali tvrz, přičemž pár z nás sice utřžilo lehká zranění, ale všichni jsme se zadýchali a spokojeně vyřídili. Následovaly ještě další hry a závěrečné hodnocení schůzky.

Pozor! Příští schůzka se uskuteční **9. února** v 9:00 hodin.

(java)

## SCHŮZKY DĚVČAT

12. ledna jsme se opět sešly na faře v hojném počtu, abychom společně strávily kus sobotního odpoledne. Tentokrát jsme se bavily na téma Volný čas. Nejprve se sehrály tři krátké scénky, ve kterých všechna děvčata projevila své herecké nadání a vynalézavost a u kterých jsme se výborně pobavily. Scénky byly zaměřeny na špatné trávení volného času.

Potom jsme si o tom společně povídaly a nakonec jsme měly všechny prostor si samy pro sebe napsat, nebo nakreslit, zda chceme něco změnit nebo poupravit ve svém volném čase. A na závěr nechyběla ani hra a samozřejmě taky krátká modlitba.

Příště se sejdeme **9. února** ve 14:00.  
(vlm)



# MŠE SVATÉ A ÚMYSLY NA ÚNOR 2008

<b>VELEŠÍN</b>	1.2.	Pátek	17:00	Za rodinu Čutovu a Pražákovu
	3.2.	Neděle	8:00	Za farnost
	5.2.	Úterý	17:00	Za Jana Žlunku, rodiče a vnuka
	6.2.	Středa	17:00	
	7.2.	Čtvrtek	17:00	Za rodinu Kořenských a Pučeglu
	8.2.	Pátek	17:00	Za Františka a Anežku Kořenských a duše v očistci
	10.2.	Neděle	8:00	Za farnost
	12.2.	Úterý	17:00	Za rodinu Ondráškovu a Řihoutovu
	14.2.	Čtvrtek	17:00	Za Jana Pelderla a rodiče a za rodinu Dejarovu
	15.2.	Pátek	17:00	Na úmysl dárce
	17.2.	Neděle	8:00	Za farnost
	19.2.	Úterý	17:00	Za Ludmilu Šrámkovou
	21.2.	Čtvrtek	17:00	Za Jana a Anastázii Osovských, rodiče a sourozence
	22.2.	Pátek	17:00	Za Růženu Foitlovou, manžela Augustina, rodiče a sourozence
	24.2.	Neděle	8:00	Za farnost
			10:00	Za farnost, pro rodiny s dětmi
26.2.	Úterý	17:00	Za rodiče Šustrovy, Bobrovy, Markovy a syna Františka	
28.2.	Čtvrtek	17:00	Za Růženu Jandovou, manžela a jejich sourozence	
<b>BESEDNICE</b>	3.2.	Neděle	9:45	Za Emila Rataje, sestru a rodiče z obojí strany
	10.2.	Neděle	9:45	Za živé a zemřelé členy rodiny Bláhovy a příbuzné
	17.2.	Neděle	9:45	Za Josefa Bíchu a duše v očistci
	24.2.	Neděle	9:45	Bohoslužba slova
<b>SOBĚNOV</b>	3.2.	Neděle	11:00	Za Anežku Kůzlovou, manžela Josefa, rodiče a sourozence z obojí strany
	10.2.	Neděle	11:00	Za Marii Hosenseidlovou, rodiče Bendovy, celé přátelstvo, rodiče Hosenseidlovi a celé přátelstvo
	13.2.	Středa	17:00	
	17.2.	Neděle	11:00	Za Josefa Štěpána, jeho rodiče, vnuka Ladislava a Marii Wagnerovou a její rodiče
	20.2.	Středa	17:00	
	24.2.	Neděle	11:00	Bohoslužba slova
	27.2.	Středa	17:00	

## Liturgický kalendář ÚNOR

- 2.2. Svát. Uvedení Páně do chrámu
- 5.2. Pam. sv. Agáty
- 6.2. POPELEČNÍ STŘEDA
- 22.2. Svát. Stolce sv. Petra
- 23.2. Pam. sv. Polykarpa



# PORTUS

**Na tomto čísle spolupracovali:**

P. Martin, Zdeněk Vaclík, Jan Nágr, Zdeněk Bláha, Jan Ottenschläger, Jana Vaclíková, Eva Opekarová, Vladimír Jantač, Anna Hovorková, Ludmila Pathová, Marie Ondrášková, Jan Vaclík, Vladimíra Mikešová